

Mainspitze 12. März 2016

## Angehörige im Blick

**SUCHTKRANKENHILFE** Beim Kreuzbund gibt es eine neue Gruppe

**RAUNHEIM** (mka). Beim Kreuzbund gibt es seit Februar eine neue Gruppe für Angehörige. Diese trifft sich am ersten und dritten Montag im Monat im evangelischen Gemeindezentrum in der Niddastraße.

In der Selbsthilfegruppe werden Angehörige, Arbeitskollegen und Vorgesetzte über Sucht und Suchtentstehung sowie deren Auswirkungen aufgeklärt. Christine Müller, ausgebildete Suchtkrankenhelferin und Leiterin der Gruppe, macht darauf aufmerksam, dass Alkoholsucht seit 1968 eine anerkannte Krankheit ist und Betroffene einen Anspruch auf ärztliche Hilfe haben.

Von der Stimmung eines Abhängigen sind auch immer die Familie, der Freundeskreis

und Arbeitskollegen betroffen. Ein ganz brisantes Thema seien dabei die Kinder, die sich oft schuldig fühlten und die ständigen Stimmungswechsel nicht verstünden. „Mal sind Vater und Mutter gut gelaunt und beschäftigen sich mit dem Kind, doch im nächsten Moment ist alles wieder hinfällig, wird das Kind beschimpft, müssen Aufgaben erledigt oder Freunde können nicht mit nach Hause gebracht werden, weil man sich schämt.“ Es sei deshalb wichtig, sagt Christine Müller, Angehörige anzuleiten sowie Kinder zu entlasten und aufzuklären, um Schaden von ihnen zu wenden und sie zu starken Kindern werden zu lassen.

Besonders wichtig sei deshalb, dass auch Angehörige

gut darüber informiert seien, wie betroffenen Personen geholfen werden könne. Als besonderes Problem werden von Christine Müller Senioren gesehen, egal, ob sie alleine leben oder etwa in einer Senioreneinrichtung. Auch dort müsse hin- und nicht weggeschaut werden, erklärt die Suchtkrankenhelferin, die zu einem unverbindlichen Besuch der Selbsthilfegruppe einlädt.



Die **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe** für Angehörige trifft sich am ersten und dritten Montag eines Monats von 19 bis 20.30 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Niddastraße 15.

**Kontakt:** Christine Müller, Telefon 0163-6140023, oder per Mail unter [ch.mueller557@gmail.com](mailto:ch.mueller557@gmail.com).