

Mediathek:

November 2024

Lesezirkel mit Autorin unter dem Thema Suchterkrankung

Der Lesezirkel der Mediathek hatte bei seinem jüngsten Treffen am Dienstag mit Christine Müller eine sehr interessante Autorin zu Gast. Denn sie leitet mit ihrem Mann Hans-Joachim Müller die Kreuzbundgruppe Raunheim, eine Selbsthilfegruppe für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen. Sie stellte ihr 35-Seiten umfassendes Büchlein „Die ‚Wasser‘ Stufen des Lebens“ vor. Mediathek-Mitarbeiterin Birgit Schick konnte neben der Autorin einige interessierte Gäste begrüßen.

„Was ich niedergeschrieben habe, ist aus der ehrenamtlichen Arbeit mit den Abhängigen und ihrem nächsten Umfeld entstanden“, informierte Müller ihre Zuhörerinnen und Zuhörer. In dem kleinen Buch beschreibt die Autorin das Leben eines Alkoholabhängigen, der wegen seiner Sucht in seinem Leben sehr viel verpasst.

„Ich will das Büchlein den Menschen als Ratgeber an die Hand geben“, sagte Müller. Sowohl Suchtkranken als auch ihren Familien und Freunden sollen die geschilderten Erfahrungen ein Wegbegleiter sein.

In der Ausgabe 22/2024 unseres Mitteilungsblattes Raunheim aktuell berichteten wir über die Kreuzbundgruppe. Sie wurde von dem Ehepaar Müller gegründet und besteht im kommenden Jahr seit 30 Jahren. Inzwischen gibt es jeweils eine Gruppe für betroffene Suchtkranke und eine für Angehörige.

Müller las aus dem Büchlein die Zeilen über das Titelbild, das eine steinerne Stufenanlage zeigt, über die Wasser hinunter fließt, sowie aus den Kapiteln „Ich selbst“ und „...“ vor. Die abhängigen Menschen sollen neue Energiequellen aufbauen, um weiterhin am Leben teilnehmen zu können. Sie rät ihnen, andere Menschen wieder kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen.

„Denn Sturheit, Inflexibilität und Festhalten an alten Gewohnheiten bedeutet Stillstand und dieser bedeutet Rückstand“, schreibt Müller in ihrem Text über das Titelbild.

Es entstand zwischen Zuhörern und ihr ein angeregtes Gespräch, über Erfahrungen und Betroffenheit.

Das Büchlein kann unter der E-Mail-Adresse:

ch.mueller557@gmail.com

für einen Kostenbeitrag bezogen werden