



Die „Wasser“ Stufen des Lebens

Dieses Heftchen, die „Wasser“ Stufen des Lebens zeigen uns unsere Lebensstufen, die wir innerhalb eines Lebens durchschreiten.

Es beinhaltet Texte des täglichen Lebens die uns im Alltag immer wieder begegnen, sie können immer wieder nach Bedarf gelesen werden um uns bewusst zu werden.

Und gerade nach der akuten Suchterkrankung tut Veränderung gut und zeigt neue Perspektiven:

- **Es geht um Energiequellen, die mein Leben bereichern.**
- **Es geht um Menschen mit denen ich mein Leben teile.**
- **Es geht um liebe Eigenschaften, die mein Leben verschönern**
- **Und es geht um Abschied nehmen, auch das gehört zum Leben dazu**

Dieses Heftchen ist entstanden durch das gemeinsame Miteinander von Suchtkranken und Angehörigen, sowohl in der Gruppentätigkeit, im Lotsennetzwerk und in unterschiedlichen Gremien.

Eure Weggefährtin

Christine

Hinweis:

Das Heftchen kann direkt bei Christine zu einem Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € bestellt werden.

E-Mail: ch.mueller557@gmail.com