

We let the stones roll!

für junge Erwachsene ab 18 Jahre
Jugend trifft auf Jugend, um sich
selbst und ihre Probleme in den
Griff zu bekommen!



„Am Wochenende sind meine Kumpels und ich so richtig Feiern gewesen. Natürlich haben wir auch was getrunken und ich habe ein paar Lines gezogen. Meine Freundin ist total ausgetickt und meinte, ich hätte ein echtes Suchtproblem ... Ich weiß nicht, aber vielleicht hat sie ja recht?“



„Vor zwei Wochen hat mein Freund mit mir Schluss gemacht! Ich war so traurig, dass ich angefangen habe, mir die Arme aufzuritzen. Jetzt sagen alle, ich sei nicht normal! Irgendwie stimmt das ja auch, oder?“

„Vorgestern hatte ich eine Fressattacke. Das habe ich öfter. Zunehmen will ich aber auf keinen Fall. Also bin ich kotzen gegangen. Aber wie schaffen es die anderen, so eine tolle Figur zu haben? Warum gefalle ich mir selbst nicht? Was ist nur los mit mir?“

„Ich weiß nicht warum, aber ich bin immer schlecht drauf! Ich ziehe mich selbst total runter. Und am Wochenende ticke ich dann völlig aus. Ich gehe bis an meine Grenzen und darüber hinaus. Danach fühle ich mich noch schlechter, aber ich komme einfach nicht dagegen an. Sollte ich mir Hilfe suchen? Habe ich vielleicht wirklich ein Problem?“



„Auch aus den Steinen, die uns in den Weg gelegt werden, können wir etwas Schönes bauen!“

Viele Jugendliche und junge Erwachsene haben ein Problem:
Mit sich selbst, ihrer Umwelt, Drogen ...

Doch man sollte Probleme nicht einfach so hinnehmen, sondern dagegen ankämpfen!

Tut etwas für euch selbst und eure Zukunft.
Macht den ersten Schritt und kommt zu unserer Gruppe.

Wir versuchen, uns gegenseitig Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Interesse?

Wir treffen uns
mittwochs um 19:30 h am
Platz der Deutschen Einheit 21
in **Darmstadt.**

(Gerling-Haus, direkt neben dem Bahnhof, Ausgang Ost)

Wir freuen uns immer über neue Gesichter.

