

1-2006

27.1.2006

Neues Forum beim Kreuzbund in Groß-Gerau

Seit Januar 2006 treffen sich die drei Groß-Gerauer Gruppen der Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige alle 6 Wochen zu einem Themenabend über ein suchtspezifisches Gebiet.

Die neue Form des Gruppenabends ermöglicht nicht nur einen für alle Beteiligten fruchtbaren Meinungs- und Erfahrungsaustausch, sondern fördert auch die Kommunikation der Gruppen untereinander. Nicht zuletzt wird dadurch die Zusammenarbeit, das gegenseitige Vertrauen und der Zusammenhalt der Kleingruppen untereinander noch mehr verbessert und gefestigt.

Das „neue Forum“ startete mit der Gesprächsgrundlage „Co-Abhängigkeit“. Dieses komplexe Thema befasst sich mit der schwierigen Situation von Angehörigen der Suchtkranken – den Co-Abhängigen. Oft finden die Probleme der Angehörigen zu Unrecht gegenüber den offensichtlicheren Problemen der Suchtkranken wenig Beachtung. Im Verlaufe des Abends wurde die jeweilige Sichtweise aus den beiden „Lagern“ Suchtkranken und Angehörigen erörtert und anschließend die jeweiligen Erkenntnisse zusammengefasst.

Als spezielles Thema wurde das Vertrauen der Angehörigen zum Suchtkranken während und nach der Abhängigkeit unter allen Teilnehmern eruiert.

An dieser Stelle sei darauf hingewiesen, dass sich jeden Mittwoch um 19:00 Uhr im Kreiskrankenhaus die Informationsgruppe des Kreuzbunds trifft.

Wer sich als Hilfesuchender entschließt diese Gruppe zu besuchen, wird vorurteilsfrei aufgenommen, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion oder Bildungsstand. In der Gruppe finden die Betroffenen verständnisvolle und kompetente Gesprächspartner, die selbst erfolgreich gegen die Sucht angekämpft haben. Angehörige von Suchtkranken sind selbstverständlich ebenfalls herzlich willkommen. So sind Aussprachen ohne Tabuthemen möglich, persönliche Probleme können offen und ohne Scheu besprochen werden.

Eine telefonische Erstinformation für Angehörige und Betroffene ist zu erhalten unter den Tel. Nr. 06152 / 58537 / 54547 / 81931.

Weitere Details und ein umfassender Überblick sind im Internet auf der Homepage <http://www.kreuzbund-gross-gerau.de/> zu finden.

Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit
KREUZBUND Groß-Gerau und Umgebung

Autor: Otto Schottenheimer

Tel.: 06158 –71572

<< Zurück