

Hallo Weggefährten,

ich möchte Euch gerne zu einem Vortrag einladen!
Am **Montag den 23. Januar 2017 um 19 Uhr**, referiert
Frau Rica Faßmann mit dem Thema

„Alles beginnt im Kopf“

über Menschen die noch mit ihrer Sucht kämpfen, oder
andere die es schon geschafft haben.

Ort: JUZ Anne Frank, Grüner Weg 7, Groß-Gerau

Ein kleiner Auszug vom Anschreiben von Fr. Faßmann:

Meine Arbeit bezieht sich auf Menschen, die entweder selbst gerade mitten in ihren persönlichen Herausforderungen stecken oder andere auf ihrem Weg begleiten möchten. Immer bildet das eigene Selbstwertgefühl die Basis.

Normalerweise kommt kein Mensch süchtig auf die Welt, das fängt irgendwann erst an. Dazu gibt es mindestens einen Auslöser, eher mehrere, einen könnte man ja noch für sich verarbeiten. Die Auslöser sind bei jedem unterschiedlich und doch **haben Abhängigkeiten etc. eine Gemeinsamkeit, nämlich das Gefühl nicht „perfekt genug“ zu sein oder zu schwach oder zu ... irgendwas. Mangelndes Selbstvertrauen lässt uns ausweichen, uns verkriechen und „schwierige“ Situationen meiden.**

Sie werden überrascht sein, welche Steine weggeräumt werden sollten, damit das Leben wieder Spaß macht. Und zwar, **so richtig.**

Denn ganz ehrlich, Alles beginnt im Kopf!!! Wie immer. Doch dafür ist es nötig, den Kopf richtig zu polen.

Ich bitte Euch um rege Teilnahme, denn das ist ein Thema das uns alle betrifft!!

Herzliche Grüße

Edo Klün

Kreuzbund, SV Groß-Gerau



Dieser Vortrag wird finanziell unterstützt durch die
AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen.