

Programm  
1. Halbjahr  
2025

# FIT FÜRS EHRENAMT

Fortbildungsangebote für freiwillig Engagierte



## Kreis fördert Ehrenamt



Seit mehr als 20 Jahren macht der Kreis Interessierte fit fürs Ehrenamt - mit seinem gleichnamigen Programm, das Vorträge, Seminare und Workshops für all jene anbietet, die sich bei uns im Kreis Groß-Gerau ehrenamtlich in Vereinen, Kirchen und Verbänden für andere Menschen einsetzen oder die dies künftig tun wollen.

Freiwillige brauchen dabei Sicherheit und gefestigte Kenntnisse - ob es um Verwaltung der Finanzen, gewaltfreie Kommunikation oder sichere Rhetorik geht, ob um Marketing, Versicherungsschutz oder Achtsamkeit. „Fit fürs Ehrenamt“ setzt mit seiner Unterstützung genau an dieser Stelle und bei diesen Themen an. Es bietet den Ehrenamtlichen kontinuierlich Fortbildungen, wobei die Themen stets breit gefächert sind und sich an aktuellen Entwicklungen orientieren. Kreis und Kreisvolkshochschule haben für das erste Halbjahr 2025 wieder ein entsprechendes Programm zusammengestellt.

Dass der Kreis den Ehrenamtlichen die Teilnahme an den Kursen kostenfrei ermöglicht, ist Teil unserer Unterstützungs- und Anerkennungskultur

Ich kann Sie nur ermuntern: Nehmen Sie das Angebot wahr - und vielen Dank für Ihren Einsatz!

Ihr  
Thomas Will  
Landrat

# Haushalten und Buchführen im Ehrenamt

**27. Januar**  
**18:00 - 20:15 Uhr**  
**Online**

Die Abläufe in einem Verein müssen genauso professionell abgewickelt werden wie im normalen Geschäftsleben.



Im Rahmen des Kurses wird ein Überblick darüber gegeben, wie „haushalten“ und „buchführen“ im Verein funktioniert und welche Rahmenbedingungen bei der Mittelverwaltung zu beachten sind.

**Kurs: 51GG80401**

**Kursleitung: Wolfgang Schiemenz**  
Diplom-Verwaltungswirt (FH) und Verwaltungsinformatiker

# Finanzen effizient verwalten im Ehrenamt

**3. und 10. Februar**  
**jeweils 18:00 - 20:15 Uhr**  
**Online**

Für gemeinnützige Vereine ist es in der Regel ausreichend, eine Einnahmen-Überschuss-Rechnung zu erstellen, um ihren steuerlichen Aufzeichnungspflichten nachkommen und das Verfahren zur Anerkennung der Gemeinnützigkeit durchlaufen zukönnen.



Im Kurs werden Möglichkeiten der Führung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung für kleine gemeinnützige Vereine mittels einer Buchführungssoftware vorgestellt. Für diesen Kurs werden Grundkenntnisse im EDV-Bereich vorausgesetzt.

**Kurs: 51GG80402**

**Kursleitung: Wolfgang Schiemenz**

Diplom-Verwaltungswirt (FH) und Verwaltungsinformatiker

# Mitglieder finden und binden

**15. Februar**  
**10:00 - 15:00 Uhr**  
**Ginsheim-Gustavsburg**

Um bekannt zu werden und zu bleiben, positiv in der Öffentlichkeit aufzufallen und neue Mitglieder zu gewinnen, benötigt man heutzutage eine Extraportion Originalität. Dasselbe gilt, wenn es darum geht, Bestandsmitglieder dauerhaft zu motivieren, glücklich zu machen und „bei der Stange zu halten“.

Doch wenn man etwas Neues ausprobieren will, stößt man leider schnell auf Widerstand: „Das haben wir noch nie gemacht“ oder „das kostet zu viel Zeit und Geld“ heißt es dann.

Dieser Workshop zeigt Ihnen Mittel und Wege, wie man mit kleinem Budget und großem Spaß neue Mitglieder gewinnen und Bestandsmitglieder neu motivieren kann. Die Teilnehmenden können und sollen Ideen für eigene „Aktionen“ entwickeln, die später im Verein umgesetzt werden können. Wir beschäftigen uns mit Kreativtechniken und „Guerilla-Marketing“ und damit, wie man ein unverwechselbares Vereins-Profil bekommt.

**Ginsheim-Gustavsburg, Fährhaus, An der Fähre**

**Kurs: 51MS80412**

**Kursleitung: Anja Baier**

freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

# Mit mehr Souveränität und Sicherheit sprechen

**15. März**  
**10:00 - 17:45 Uhr**  
**Raunheim**



Die kommunikative Kompetenz zählt zu den Schlüsselqualifikationen in der Gesellschaft. Das bedeutet nicht nur, eine Rede aufbauen und halten zu können, sondern auch, keine Scheu zu haben, das Wort zu ergreifen und damit frei vor einer Gruppe zu sprechen.

Gerade im Umfeld des Ehrenamtes ist es von Vorteil, Vertrauen in den eigenen Stil zu haben, und vor allem auch die eigenen Stärken zu kennen.

Mit den passenden Übungen und kleinen Tricks wird es leichter fallen, bei Wortmeldungen den roten Faden zu halten oder im täglichen Miteinander insgesamt souveräner und überzeugender aufzutreten.

**Raunheim, Am Stadtzentrum 1**

**Kurs: 51RA80431**

**Kursleitung: Dr. Jutta Stern**

Achtsamkeits- und Meditationstrainerin

# Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

**22. März**  
**10:00 - 12:00 Uhr**  
**Groß-Gerau**

In diesem Workshop zur gewaltfreien Kommunikation lernen Ehrenamtliche, wie sie Konflikte einfühlsam und respektvoll lösen können, um ihre Zusammenarbeit zu stärken.



Der Kurs vermittelt durch verschiedene Übungen und Rollenspiele Techniken, mit denen die Teilnehmenden ihre Bedürfnisse klar ausdrücken und gleichzeitig auf die Anliegen anderer eingehen können, um Missverständnisse zu vermeiden.

Ziel des Workshops ist es, Teilnehmende darin zu unterstützen, ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Empathie sowie Verständnis in ihren Interaktionen zu fördern.

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1**

**Kurs: 51GG80434**

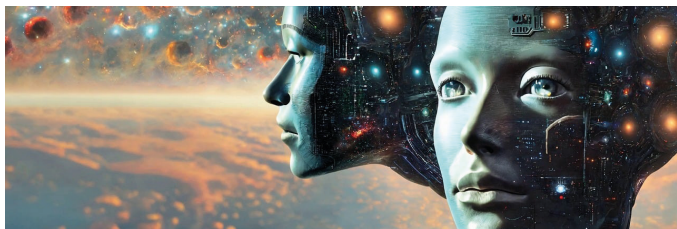
**Kursleitung: Marianne Kasjan, Laura Elges**  
Mediatorinnen

# Bilder lebendig werden lassen – mit KI?

**22. März**  
**12:00 - 16:00 Uhr**  
**Groß-Gerau**

In dieser Fortbildung steht nach einem Impulsvortrag mit Beispielen aus der medienpädagogischen Praxis das eigene Ausprobieren an erster Stelle.

Den Teilnehmenden werden verschiedene KI-Tools und ihre Einsatzmöglichkeiten in der außerschulischen Arbeit oder im Vereinskontext vorgestellt. Selbst kreativ sein steht bei dieser Fortbildung im Vordergrund! Ebenso die Fragestellung, inwieweit man mit KI überhaupt kreativ sein kann oder inwieweit KI selbst kreativ sein kann.



In einem Abschlussplenum werden die Ergebnisse vorgestellt und der Einsatz der KI-gestützten Bild- und Filmtechnik für das eigene Engagementfeld diskutiert.

**Groß-Gerau, KVHS-Bildungszentrum, Wasserweg 2**

**Kurs: 51GG80415**

**Kursleitung: Urs Daun**

Trickfilmmacher, Mediencoach

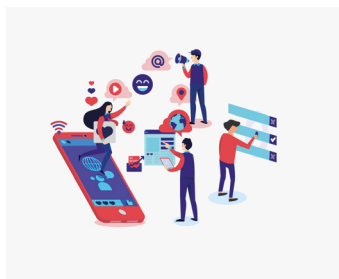


# Marketing-Coaching

**03. April**  
**18:00 - 20:30 Uhr**  
**Groß-Gerau**

In diesem Auftakt-Workshop schauen Beatrice Bauer und Axel Schiel, wo der Marketing-Schuh drückt. Im Mittelpunkt steht der Austausch der Teilnehmenden über ihre Aktivitäten in den Bereichen Flyer, Social Media, Pressearbeit, Internetpräsenz usw. Dabei werden die Schwerpunkte für die Fortsetzungs-Workshops im Herbstsemester 2025 selbst erarbeitet.

Bei den nachfolgenden Kursen wird das gezielte Know How bei der Nutzung von Tools (bspw. Apps zur Bildbearbeitung) und Plattformen (bspw. YouTube) spielerisch vermittelt.



**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1**

**Kurs: 51GG80456**

**Kursleitung: Beatrice Bauer, Axel Schiel**

Moderatoren, Video- und Social-Media-Marketing von  
»Showpaket – Show | Video | News«

# Resilienz- und Achtsamkeitstag: Eine Auszeit, um sich zu stärken

**26. April**  
**10:00 - 17:45 Uhr**  
**Büttelborn**

Sich ganz bewusst Zeit zu nehmen für sich selbst, mal vom Tun-Modus auf den Sein-Modus umzuschalten...

Bei diesem Tag geht es darum, mal ganz bewusst den Alltag im Ehrenamt oder im Privatleben hinter sich zu lassen, bei sich anzukommen und auf vielfache Weise die inneren Ressourcen zu stärken.



Achtsamkeitsübungen und Übungen zur Stressbewältigung, thematische Impulse und gemeinsame Reflexionen können das innere Gleichgewicht wieder stärken, die mentale Balance verbessern und zu einem Mehr an Empathie auch für sich selbst beitragen.

Vorerfahrungen sind nicht nötig, denn hier geht es um das, wie es jetzt gerade ist, ohne Erwartung und ohne Bewertung. Bequeme Kleidung ist empfohlen.

**Büttelborn, Alte Schule Klein-Gerau, Erich-Kästner-Str. 18**

**Kurs: 51BB80433**

**Kursleitung: Dr. Jutta Stern**

Achtsamkeits- und Meditationstrainerin

# Versicherungsschutz im Ehrenamt

**7. Mai**  
**18:00 - 20:00 Uhr**  
**Raunheim**

Viele ehrenamtlich Engagierte machen sich Gedanken darüber, ob sie bei ihrem Einsatz ausreichend gegen Unfall- und Haftpflichtrisiken versichert sind. „Was ist, wenn mir selbst oder gerade auch anderen Menschen durch meine Tätigkeit etwas passiert?“

An diesem Abend werden auch die Rahmenverträge für die Unfall- und Haftpflichtversicherung des Landes vorgestellt. In welchen Fällen greifen diese Versicherungen für Ehrenamtliche? Wann sind weiterhin eigenständige Vereinshaftpflichtversicherungen erforderlich?



Gewinnen Sie Klarheit über bestehende Sicherungsvorkehrungen und den möglichen Bedarf an weiteren Absicherungen.

**Raunheim, Am Stadtzentrum 1**

**Kurs: 51RA80404**

**Kursleitung: Dr. Karin Stiehr**  
Sozialwissenschaftlerin

# Anmeldung

**Die Seminare können nur gebucht werden, wenn eine ehrenamtliche Tätigkeit nachgewiesen wird.**

Wir freuen uns über Ihre telefonische **Anmeldung** im Servicebüro oder über die Website der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau:

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Wasserweg 2, 64521 Groß-Gerau  
06152 1870-0  
info@kvhsgg.de  
www.kvhsgg.de/ehrenamt



Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

## **Abmeldung**

Falls Sie verhindert sind, ist eine rechtzeitige Abmeldung (schriftlich, telefonisch oder per E-Mail) erforderlich.

## **Wichtiger Hinweis**

**Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Abmeldung einen Teilnahmeplatz blockieren und damit anderen Interessent\*innen auf der Warteliste die Möglichkeit verwehren, an den kostenfreien Qualifizierungsangeboten des Kreises Groß-Gerau teilzunehmen.**

**Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Verbindlichkeit!**

# Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige

## Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Die Anlaufstelle steht Vereinen, Initiativen und Einzelpersonen mit Beratung, Fortbildungsangeboten und Begleitung zur Seite.

**Wir möchten das freiwillige Engagement im Kreis Groß-Gerau bestmöglich unterstützen. Welche Themen brennen Ihnen unter den Nägeln? In welchen Bereichen gibt es Fortbildungsbedarf? Wir freuen uns sehr auf Ihre Rückmeldung, nehmen Sie dazu gerne Kontakt zu uns auf.**

### Förderung zur Qualifizierung für das Ehrenamt

Sollte Ihre Organisation Interesse an einer eigenen Fortbildung für Ihre ehrenamtlichen Mitglieder zu einem speziellen Thema haben, so kann hierfür eine entsprechende Bezuschussung beantragt werden.

Die Palette der möglichen Themen ist dabei breit gefächert. Fortbildungen können sich etwa mit Grundfragen des Vereinsrechts oder der Öffentlichkeitsarbeit befassen sowie auf die Digitalisierung eingehen.

[www.kreisgg.de/quali](http://www.kreisgg.de/quali)

### Ehrenamts-Card

Die Ehrenamts-Card ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für langjähriges und intensives ehrenamtliches Engagement. Die Inhaber\*innen der Ehrenamts-Card erhalten in ganz Hessen Vergünstigungen unterschiedlichster Art.



[www.kreisgg.de/e-card](http://www.kreisgg.de/e-card)

## Landesweite Ehrenamtssuchmaschine

Menschen, die sich gerne freiwillig engagieren möchten, können das passende Ehrenamt über die Ehrenamtssuchmaschine finden.

Tragen Sie Ihren Verein sowie von ehrenamtlichem Engagement getragene Initiativen und Selbsthilfegruppen ein, präsentieren Sie Ihre Organisation und machen Sie freie Stellen und Spendengesuche bekannt.



[www.ehrenamtssuche-hessen.de](http://www.ehrenamtssuche-hessen.de)

Nähere Informationen sowie Auskünfte rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie beim:

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt  
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau  
06152 989-858  
[ehrenamt@kreisgg.de](mailto:ehrenamt@kreisgg.de)  
[www.kreisgg.de/ehrenamt](http://www.kreisgg.de/ehrenamt)



# Fit fürs Ehrenamt

## Stärkung und Kompetenzförderung für Engagierte

Viele Menschen sind bereit, in ihrem Umfeld aktiv zu werden und sich ehrenamtlich zu engagieren. Mit ihren Ideen, ihrem Know-How und ihrer Zeit übernehmen sie Verantwortung für unsere Gesellschaft. Der Kreis und die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau kennen die Potenziale, aber auch die Herausforderungen des Ehrenamts und wissen – bürgerschaftliches Engagement geht am besten gemeinsam!

### **Die Kreisvolkshochschule – Partnerin für Weiterbildung**

Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) versteht sich als zentrale Ansprechpartnerin für Weiterbildung im Kreis Groß-Gerau und organisiert seit vielen Jahren das Fit fürs Ehrenamt-Programm.



Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine aktive Lebensgestaltung sowie die Mitarbeit und Teilhabe an der Gesellschaft. Dabei orientiert sich die KVHS an den Bedarfen vor Ort und legt bei der Umsetzung Wert auf unterstützende und innovative Angebote im täglichen Tun und den aktiven Austausch untereinander.

Ihre Ansprechpartnerin:  
Bettina Krauß  
06152 1870-101  
[bettina.krauss@kvhsgg.de](mailto:bettina.krauss@kvhsgg.de)





# Impressum

## Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt  
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau  
06152 989-858  
ehrenamt@kreisgg.de, www.kreisgg.de

## Redaktion

Bettina Krauß  
Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Melanie Götz, Nicole Landau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

## Layout

Nicole Landau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

## Fotos

Archiv Kreisverwaltung, Archiv Kreisvolkshochschule  
www.pixabay.com, www.stock.adobe.com

**Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.  
Änderungen vorbehalten.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher geschlechtsbezogener Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Menschen.

**Programm  
1. Halbjahr  
2025**



[www.kvhsgg.de/ehrenamt](http://www.kvhsgg.de/ehrenamt)

