

Jahreskonferenz der Selbsthilfeverbände in der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)

„Always On – Digitale Unterhaltung, Belohnungsmechanismen und die Entstehung neuer Verhaltenssüchte“

am 28. Februar 2026, 10:00 - 15:15 Uhr
im Saalbau Gutleut in Frankfurt/Main
Rottweiler Str. 32, 60377 Frankfurt am Main

Schirmherrschaft **Diana Stolz**
Hessische Ministerin für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege

Unsere Gesellschaft verändert sich rasant – digitale Medien, Apps, Spiele, soziale Netzwerke und Streaming-Plattformen sind zu ständigen Begleitern geworden. Sie prägen das Kommunikations-, Freizeit- und Konsumverhalten aller Altersgruppen. Diese Angebote sind nicht zufällig erfolgreich: Sie basieren auf gezielt eingesetzten Belohnungsmechanismen, die Aufmerksamkeit binden, Nutzungsdauer verlängern und Wiederkehr fördern. Likes, Benachrichtigungen oder personalisierte Inhalte wirken dabei als kurzfristige Verstärker und können zu einem Kontrollverlust über das eigene Nutzungsverhalten beitragen.

Auch wenn diese Entwicklungen Chancen bieten wie soziale Teilhabe oder alternative Formen der Alltagsgestaltung, entstehen für einen Teil der Nutzer*innen mitunter problematische oder abhängige Verhaltensmuster, die zunehmend als Verhaltenssüchte wahrgenommen werden. Die Grenzen zwischen intensiver Nutzung, riskantem Verhalten und Abhängigkeit sind dabei oft fließend.

Unter dem Konferenztitel „Always On – Digitale Unterhaltung, Belohnungsmechanismen und die Entstehung neuer Verhaltenssüchte“ möchten wir diesen Entwicklungen nachgehen, sie fachlich einordnen und ihre Bedeutung für Prävention, Beratung und Sucht-Selbsthilfe beleuchten.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen Vorträge aus Wissenschaft und Praxis, Berichte aus der Sucht-Selbsthilfe sowie Austauschformate, die Raum für Fragen, Diskussionen und Vernetzung bieten. Gemeinsam möchten wir verstehen, wie digitale Belohnungssysteme wirken, welche Risikogruppen besonders betroffen sind und wie wir als Selbsthilfeorganisationen unterstützend und präventiv tätig sein können.

Wir freuen uns auf eine interessante Jahrestagung und Ihre Teilnahme!

Tagungsprogramm

09:30 – 10:00 Uhr	Ankommen und Anmeldung
10:00 – 10:30 Uhr	Begrüßung und Grußworte Moderation: Andreas Gohlke, Regionale Diakonie Darmstadt-Dieburg • Elke Lenz, Sprecherin der Landeskonzferenz Sucht-Selbsthilfe Hessen • Lars Lauer, Vorstandsvorsitzender der HLS • Staatsministerin Diana Stolz, Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege (angefragt)
10:30 – 11:30 Uhr	Wenn Nutzung digitaler Medien zur Gewohnheit wird – und Gewohnheit zum Problem Dr. Kai Müller, Ambulanz für Spielsucht der Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Fachverband Medienabhängigkeit e.V.
11:30 – 11:45 Uhr	<i>Pause</i>
11:45 – 12:30 Uhr	PARALLELE WORKSHOPS (moderiert) Workshop 1: Vertiefender Austausch zur Thematik Moderation: Andreas Gohlke (begleitend Dr. Kai Müller) Workshop 2: Vertiefender Austausch zur Thematik Moderation: Martin Meding (begleitend Saskia Rößner)
12:30 – 13:30 Uhr	<i>Mittagspause</i>
13:30 – 14:15 Uhr	Podiumsdiskussion Moderation: Andreas Gohlke Teilnehmende: Dr. Kai Müller , Ambulanz für Spielsucht der Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Fachverband Medienabhängigkeit e.V. Elke Lenz , Sprecherin der Landeskonzferenz Sucht-Selbsthilfe Hessen Martin Meding , Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein, Frankfurt Hanna Gund , Suchthilfezentrum Darmstadt
14:15 – 15:00 Uhr	Mediensucht verstehen - das Podcast-Projekt der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V. Saskia Rößner, Hessische Landesstelle für Suchtfragen und webcare+
15:15 Uhr	Ausklang und Abschied

Organisatorische Hinweise

Anmeldung:

Anmelden können Sie sich auf www.hls-online.org unter „Veranstaltung“ oder [hier](#). Alternativ senden Sie uns Ihre Anmeldung per E-Mail an hls@hls-online.org.

Anmeldeschluss ist der 24. Februar 2026.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Datenschutzhinweis

Ihre Anmeldung wird in einer Datenbank elektronisch gespeichert und im Rahmen der Veranstaltungsplanung verarbeitet. Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit unter hls@hls-online.org widerrufen.

Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen für die interne und externe Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Mit dieser Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis zur Nutzung dieser Fotos.

Kontakt Daten

Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)
Zimmerweg 10 60325 Frankfurt am Main
Telefon: 069-71 37 67 77
Mail: hls@hls-online.org